

ПАМЯТКА

Детям для развития мелкой моторики необходимо предлагать:

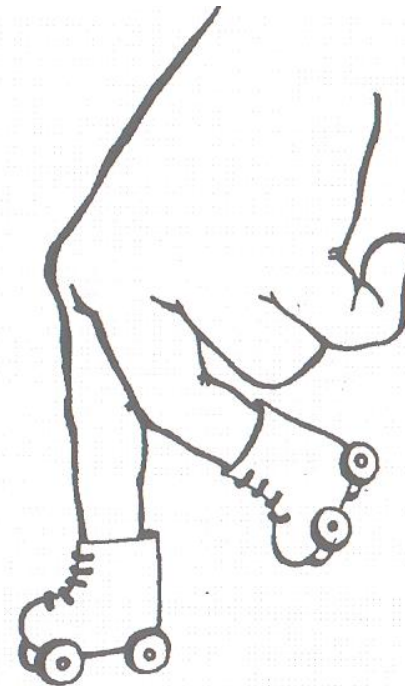
- Различные виды мозаик.
- Разнообразные конструкторы (железные, деревянные, пластмассовые).
- Пористые губки, резиновые мячи с шершавой поверхностью, резиновые эспандеры.
- Цветные клубочки ниток для перематывания.
- Набор веревочек различной толщины для завязывания и развязывания узлов.
- Набор мелких игрушек для развития тактильного восприятия («Узнай на ощупь»).
- Палочки (деревянные, пластмассовые) для выкладывания узоров по образцу.
- Мелкие орешки, крупа.
- Бусы, пуговицы, разноцветные кнопки.
- Пластилин.
- Разнообразный природный материал.
- Ручки, фломастеры, карандаши.

Внимание! С мелкими и острыми предметами дети должны играть только в присутствии взрослых.

Составила:
педагог-психолог
Н.Г.Кижапкина

МКУ «ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «ДОВЕРИЕ»

ЗНАЧЕНИЕ ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ ДЕТЕЙ



Влияние воздействия руки на мозг человека было известно еще до нашей эры. Специалисты восточной медицины утверждают, что игры с участием рук и пальцев приводят в гармоничное отношение тело и разум, поддерживая мозговые системы в отличном состоянии.

В головном мозгу речевая область расположена рядом с двигательной областью, являясь ее частью. Поэтому уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Если развитие движений пальцев рук соответствует возрасту, то и речевое развитие находится в пределах нормы; если развитие движений пальцев отстает (ребенок неправильно держит ложку, с трудом справляется с карандашом, кисточкой, ножницами, пластилином, не может открутить не только мелкие, но и крупные гайки конструктора), то задерживается и речевое развитие, хотя общая моторика (при этом может быть нормальной и даже выше нормы).

Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Обнаружив отставания у ребенка, не оставляйте все как есть, надеясь, что со временем ребенок догонит сверстников. Это ошибочная позиция.

Слабую руку ребенка можно и необходимо развивать.

Пальчиковая игра «Капуста»

Мы капусту рубим, рубим...

Движения прямыми ладонями вверх-вниз

Мы капусту трем, трем...

Кулачками трем друг о друга.

Мы капусту солим, солим...

Пальцы сложить щепотью, имитируя процесс соления

Мы капусту ждем, ждем.

Сжимаем и разжимаем кулачки.

Пальчиковая игра «Моя семья»

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

Поочередное сгибание пальцев, начиная от самого большого.

Что дает пальчиковая гимнастика детям?

- Способствует овладению навыками мелкой моторики.
 - Помогает развивать речь.
 - Повышает работоспособность коры головного мозга.
 - Развивает у ребенка психические процессы: мышление, внимание, память, воображение.
 - Снимает тревожность.
- Развитию кисти и пальцев рук помогает не только пальчиковая гимнастика, но и разнообразные действия с самыми различными предметами.
- Выкладывание узоров, контуров предметов из семян, орешек, косточек,

крупы – серьезное занятие. Оно требует от детей усидчивости и терпения, развивает навык выполнять действие по образцу.

- Пластилин, прикасаясь к каждой точке пальцев и ладоней, массирует и стимулирует их.

- Упражнения с шестигранными карандашами (покатать между двух ладоней), бусинками, крупой оказывает тонизирующее и оздоравливающее действие. Можно сортировать крупу, катать крупу между большим и указательным пальцами.

- Рисование – занятие любимое всеми детьми и очень полезное. Предлагайте детям разнообразные задания: штриховать фигуры прямыми линиями, обводить по контуру и т.д. при этом важно следить за тем, чтобы ребенок правильно держал карандаш.

- Пористые губки, резиновые мячи с шершавой поверхностью прекрасно массируют и развивают кисти рук.

- Очень интересны и полезны упражнения со счетными палочками (выкладывание фигур по образцу и по памяти).

- Можно использовать конструкторы, цветные клубочки ниток для перематывания, веревочки разной толщины для завязывания и развязывания узлов.

Умелыми пальчики становятся не сразу. Поэтому игры, упражнения, пальчиковые разминки необходимо проводить ежедневно. Во время занятий учитывайте индивидуальные особенности вашего ребенка, его возраст, настроение, желание, возможности, не забывайте, что вы – самый родной и близкий человек для вашего ребенка.