

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
«ДОВЕРИЕ»

Вместе весело играть



Составитель:
педагог-психолог
Штыбен Л.В.
МКУ ЦППМ И СП «Доверие»
п. Курагино, ул. Советская, 41.,
тел. 2-41-18

Развивающие игры для детей
раннего возраста

Детки очень любят играть. Так почему бы не совместить приятное с полезным - играть и развивать?

Если вы хотите чтобы ваши развивающие игры приносили пользу, помните **три правила:**

Правила первое: не давайте ребенку для постоянного пользования игрушки, с которыми будете проводить игры, чтобы у него не пропал интерес к ним.

Правило второе: во время игры ребенка не должны отвлекать посторонние предметы. Все лишнее нужно убрать из поля зрения ребенка.

Правило третье: не переутомляйте ребенка. Начните с игр полегче, постепенно усложняя. Но всегда стремитесь, чтобы ребенок довел начатое дело до конца. А после этого смените игру на новую – и вы увидите, что внимание ребенка снова оживет.



Каждая игра - это общение ребёнка со взрослым, с другими детьми.

Доброжелательность, поддержка, радостная обстановка выдумки и фантазии - только в этом случае Ваши игры будут полезны для развития ребёнка.

В каждую игру можно играть с одним малышом, а можно и с несколькими. А ещё лучше играть всей семьёй, хоть на несколько минут откладывая свои дела. Радость, которую вы доставите ребёнку, станет и вашей радостью, а проведённые вместе приятные минуты помогут вам сделать добрее и веселее совместную жизнь.

Так играйте же вместе с малышом!



Игра «Накорми зайчика»

Положите на пол несколько игрушечных морковок и яблочек (или других фруктов). На детском столе разместите игрушечного зайца. Предложите ребенку собирать для своего зайца только морковь.

Игра «Едем по дорожкам»

Предложите малышу отвезти зверюшку в домик по дорожке, не затоптав цветочки.

Дорожки можно начертить мелом на полу или выложить резиновыми ковриками с гладкой поверхностью; а клумбы обозначит вырезанными из бумаги цветами.

Эту игру можно организовать и на столе, используя маленькие игрушки-каталки и сделав дорожки из бумаги, картона или кубиков.

Игра «Вылови из воды»

Погрузите в емкость с водой плавающие предметы (например, уточку, пластмассовый кораблик, рыбку) и дайте ребенку сачок или ситечко. Предложите ребенку достать из воды игрушки с помощью сачка или ситечка.

Игры с пластилином

Вдавливать в тесто различные предметы

Сделайте лепешку из теста или пластилина, и скажите ребенку, что это пицца или торт, который теперь нужно украсить.

И для этой цели можно использовать самые разные предметы: спички, макароны, фасоль, счетные палочки, небольшие игрушки, крышки.

Старайтесь использовать предметы разные по форме и по величине, чтобы разнообразить тактильные ощущения ребенка.



Создавать простые поделки, основанные на вдавливании предметов в тесто

Можно использовать зубочистки, спички, а лучше счетные палочки.



(Ежик)



(Заборчик для зверюшки)

Человечек

Обязательно привлекайте ребенка к раскатыванию туловища и головы. Если у малыша пока плохо получается, возьмите его ладошки в свои и вместе совершайте вращательные движения.



Резать ножиком



В этом занятии главное – научить ребенка правильно держать нож и, и самостоятельно придерживать тесто левой. Для игры хорошо подойдет игрушечный пластиковый ножик.

Оставлять отпечатки на тесте

Вдавливаем игрушку в тесто, аккуратно убираем и на тесте получается красивый узор!

Для отпечатывания хорошо подойдут маленькие фигурки и игрушки, макароны-трубочки, детали конструктора.



Отпечатки можно делать и просто пальчиком. После чего в получившиеся дырочки очень интересно будет «посеять» семена.

Сортировка по цветам

В «сортировочных» играх от ребенка требуется разделить предметы на группы, ориентируясь на их цвет, а от Вас требуется постоянно озвучивать названия цветов, чтобы они отложились в голове у малыша.

Из любой коробки вы можете сделать **цветовой сортер**, достаточно обклеить коробку цветной бумагой и сделать прорезы. Использовать можно любые предметы: детали мозаики, разноцветные пуговицы.



Сортируем бусины по мискам. Представьте вместе с малышом, что бусины – это конфеты, которыми надо угостить ваших игрушечных друзей. При этом мишка любит только зеленые конфеты, а львенок – только красные, надо очень постараться никого не обидеть.



Выкладываем на полу игрушки и другие небольшие предметы обихода и предлагаем малышу рассортировать их по коробкам соответствующей окраски. Вместо коробок можно подготовить большой лист бумаги с разноцветными секциями.

Игра «Ходим по кочкам»

На полу разложите в ряд несколько книг. В конце книжной дорожки посадите игрушечного зайчика (медведя, лисичку, котика). Объясните крохе, что вокруг "кочек" (книг) – "болото". Нужно пройти по кочкам, "спасти" зайчика и принести его маме.

Игра «большие и маленькие»

Взрослый говорит: «Вот какие мы большие». Одновременно поднимает руки вверх. Затем произносит: «Вот какие мы маленькие». Вместе с малышом приседают. Повторяйте такие фразы несколько раз, постоянно увеличивая темп.

Игра «Бежим к игрушке»

Посадите в разных углах комнаты игрушки-зверушки. Станьте с малышом посередине комнаты и произносите: «Бежим к зайчику (мишке, волку, лисичке). Когда кроха коснется нужной игрушки, назовите другую.

Когда малыш хорошо усвоит эту игру, её можно усложнить. Выбрать по две одинаковых зверушки разных размеров, и предложить ребенку подбегать то к маленькой, то к большой игрушке.



Игры с прищепками

Прищепки в корзине

Поставьте на стол корзину с прищепками (края корзины не должны быть слишком толстые). Берите прищепку тремя пальцами и прищепляйте её на край корзины. Предложите ребенку повторить это действие.

Помогаем мамочке

Натяните веревку и постарайтесь с малышом повесить на нее платочки, прищепляя их прищепками. Можно вырезать платочки или другие вещи из бумаги.



Поделки из прищепок

Вырежете желтый круг, и скажите малышу, что это солнышко. Предложите малышу из прищепок сделать лучики солнышку. Таким способом можно делать иголки для ежика, ушки зайчику, лепестки для цветочка т.д.



Рисование

Рисовать можно: карандашами, акварелью, гуашью, мелками. Одним детям вообще не надо ничего показывать, они сами придумают лучше родителей. А других нужно заинтересовать. Помимо кисточки, рисовать можно пальчиками, ватными палочками, губками из поролона, зубными

щетками, делать отпечатки. Карандашами можно обводить предметы, ладошки, дорисовывать детали и т.д.



Попробуйте нарисовать простой узор на бумаге восковой свечкой, а потом предложить ребенку раскрасить рисунок акварелью. Получится довольно интересная поделка. В такой технике можно, например, выполнить снежинку к празднику.



Подвижные игры

Польза подвижных игр:

1. Вызывают большое количество положительных эмоций;
2. Стимулируют дыхание;
3. Развивают двигательные навыки;
4. Способствуют повышению скорости реакции;
5. Помогают развивать память, внимание;
6. Воспитывают дисциплинированность.

Важно при выборе активной игры для ребенка учитывать состояние его здоровья и настроение. Играйте в одну и ту же игру до тех пор, пока малыш хорошо не усвоит ее правила.

Игра «Пролезем в обруч»

Возьмите в руки обруч и удерживайте его вертикально. Предложите малышу пролезть через обруч. Со временем приподнимайте обруч выше от пола. Затем переверните обруч горизонтально. Предложите малышу перешагнуть его и попасть внутрь круга.

Игра «Стоп»

Необходимо делать вместе с ребенком простые движения: хлопать, топать, приседать, танцевать. Когда взрослый скажет: "Стоп" все движения нужно прекратить.